

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы**

**Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 11.03.2024**

### завтрак(младшие)

выход стоимость белки

жиры

угл-ды ккал

Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша молочная пшеничная	200		8,56	9,8	19,49	174,46
Чай с сахаром,яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>16,13</b>	<b>15,36</b>	<b>70,14</b>	<b>492,62</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		1,57	10,69	8,93	113,1
Биточки рыбные	90		10,68	8,98	16,21	170,2
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	84,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	9,9	49,50
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>119,71</b>	<b>22,46</b>	<b>24,14</b>	<b>95,75</b>	<b>701,4</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>		<b>38,59</b>	<b>39,5</b>	<b>165,89</b>	<b>1156,82</b>

### Горячий завтрак(старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Биточки рыбные с молочным соусом	90/20		10,68	13,98	30,95	290,2
Макароны отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Чай с сахаром,яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>82-20</b>	<b>22,15</b>	<b>22,28</b>	<b>90,99</b>	<b>655,42</b>

Директор

Шеф повар



Т.А. Чернятьева

Т.П. Шостова